

Что нужно взять с собой в родильный дом

Перечень вещей, которые каждая будущая мама должна иметь под рукой в день родов.

Подготовьтесь! Напечатайте этот список и проверьте, как вы собрались:

**ДОКУМЕНТЫ:**

 **- Паспорт**

**- Страховой медицинский полис**

**- СНИЛС**

**- Обменная карта беременной**

**- Родовой сертификат**

Средства для ухода за лицом и телом

* мыло
* шампунь
* щетка для волос, расческа
* зубная щетка, зубная паста
* средства женской гигиены - любые толстые, многовпитывающие или специальные прокладки для рожениц – 1 упаковка
* крем для профилактики трещин сосков – «Белантен», «Д-пантенол»

Одежда для мамы

* Халат (должен быть длиннее сорочки)
* Сорочка
* Бюстгальтер для кормления – 2 шт., вкладыши в бюстгальтер
* Сменная обувь – только моющаяся обувь (предварительно вымыта в мыльном растворе с горячей водой и до родильного дома не надевалась)

Одежда для малыша

* шапочка
* носочки
* памперсы «№1» (3-6 кг) – 1 упаковка
* распашонка и чепчик - по желанию

Разное

* одноразовые подкладные пеленки размером 60х90 – не менее 5 штук
* бутылочка питьевой воды негазированной - 1л
* Мобильный телефон (пользоваться можно)
* Постельное белье из дома – приветствуем

Присутствие партнера в родовом блоке допускается в сменной чистой одежде и сменной обуви – сланцы